

## **Gruppen begleiten** (Moderationstraining)

Seminar für Studierende, Auszubildende und Schüler:innen aller Fachrichtungen  
*Angebot für Universitäten, Hochschulen, (Berufliche) Schulen und Bildungseinrichtungen*

Du lernst, die Struktur und Dynamik in Gruppen wahrzunehmen und den Fokus in Gruppenprozessen zu erkennen und zu lenken.

Im Seminar macht ihr Übungen, um souverän und flexibel aufzutreten, klar und offen zu kommunizieren und die Interaktion in der Gruppe zielgerichtet und aufmerksam vor allem durch Körperhaltung, Raum, Gestik, Mimik, Blick und Stimme zu gestalten, und dabei handlungsfähig und fokussiert unter auch herausfordernden Bedingungen zu bleiben.

Im Zentrum stehen *praktische Aufgaben*. Du übst alleine, mit Partner:in und in der Kleingruppe. Ihr gebt Euch gegenseitig Rückmeldungen, erhaltet individuelle Hinweise und präsentiert auch mal etwas vor den anderen. *Nonverbale Kommunikation und ein körperlicher Zugang* spielen eine wesentliche Rolle.

*Bitte bringe Freude am Ausprobieren und Austauschen mit!*

### **Gruppe**

12–16 Teilnehmende,  
nach Absprache auch mehr

### **Zeiten**

2–3 Tage

### **Raum**

60–80 qm freie Fläche;  
sauberer und glatter Boden,  
bevorzugt Holz; Stühle;  
wischbare Schreibgelegenheit  
(Tafel/Kreide, Board/Marker)

### **Honorar**

Auf Anfrage;  
zzgl. Spesen (Reise, Hotel),  
ggf. Umsatzsteuer

### **Trainer**

Schwerpunkt auf Bewusstheit,  
Sensibilität, Flexibilität, Präsenz,  
Ausdruck, Kontakt, Lernen und  
persönlicher Entwicklung, vorrangig  
tätig in den Bereichen *Bildung,*  
*Forschung, Beratung, Erziehung,*  
*Bewegung.*

### **Kontakt**

[www.dirkschuka.de](http://www.dirkschuka.de)  
[info@dirkschuka.de](mailto:info@dirkschuka.de)  
+49.(0)7633.9389162 (AB)