

Gruppen begleiten

Seminar für Studierende aller Fachrichtungen

Angebot für Universitäten und Hochschulen

Beschreibung

Du lernst, die Struktur und Dynamik in Gruppen wahrzunehmen und den Fokus in Gruppenprozessen zu erkennen und zu lenken.

Im Seminar macht ihr Übungen, um souverän und flexibel aufzutreten, klar und offen zu kommunizieren und die Interaktion in der Gruppe zielgerichtet und aufmerksam vor allem durch Körperhaltung, Raum, Gestik, Mimik, Blick und Stimme zu gestalten, und dabei handlungsfähig und fokussiert unter auch herausfordernden Bedingungen zu bleiben.

Im Zentrum stehen praktische Aufgaben. Du arbeitest alleine, mit Partner:in und in der Kleingruppe. Ihr gebt Euch gegenseitig Rückmeldungen, erhaltet individuelle Hinweise und präsentiert auch mal etwas vor den anderen. Nonverbale Kommunikation und ein körperlicher Zugang spielen eine wesentliche Rolle.

Bitte bringe Freude am Ausprobieren und Austausch mit!

Dozent

Dirk Schuka ist freiberuflicher Trainer, tätig in den Bereichen Bildung und Forschung, Gesundheit und Soziales, mit Schwerpunkt auf körperlicher Präsenz und nonverbaler Kommunikation. Weitere Informationen unter www.dirkschuka.de.

Format

Dauer: 2 oder 3 Tage (bevorzugt gegen Ende der Woche bzw. Wochenende)

Gruppe: 12–16 Teilnehmende (nach Absprache auch mehr)

Raum: Größe ca. 60–80 qm, sauberer und glatter Boden (bevorzugt Holz)

Ausstattung: Stühle; wischbare Schreibgelegenheit (Tafel/Kreide, Board/Marker)

Honorar: Nach Vereinbarung, zzgl. Spesen (Reise, Unterkunft)