

Körperliche Präsenz in der Arbeit mit Menschen

Training für Menschen in pädagogisch-psychologisch-therapeutischen Kontexten
Angebot für Arbeitgeber und Bildungsträger

Im Kontext von Beratung, Pädagogik, Psychologie, Therapie, Medizin *gestalten Sie Beziehungen zu Menschen durch Kommunikation und Interaktion*. Ein wesentlicher, oft entscheidender Teil des unmittelbaren Kontakts findet nonverbal statt, also *durch Ihren Körper*.

Im Workshop erweitern Sie durch *praktische Übungen* Ihr *Repertoire an körperlichen Erfahrungs-, Handlungs- und Beziehungsfähigkeiten*. Sie lernen Ihre persönlichen Muster des Verhaltens und Erlebens besser kennen und können die Zusammenhänge zwischen innerer Einstellung und äußerer Haltung bewusster einsetzen.

Sie begleiten sich gegenseitig im individuellen *somatischen Lernprozess*: Von aufrechter Haltung, müheloser Bewegung und achtsamer Berührung, über klaren Ausdruck in Gestik, Mimik, Blick und Stimme, hin zu vielfältigem und reichhaltigem, vor allem nonverbalem Kontakt.

Das verbesserte Körpergefühl, den erweiterten Ausdrucksspielraum und die erhöhte Flexibilität im Kontakt reflektieren Sie unter einer *systemischen Perspektive* im Hinblick auf die Gestaltung der Beziehung zu den Menschen, mit denen Sie arbeiten, und wenden sie exemplarisch in *typischen Situationen* Ihres jeweiligen Arbeitsalltags an.

Bitte bringen Sie sowohl warme und bequeme Kleidung als auch Freude am Ausprobieren und Austauschen mit!

Gruppe

8-16 Teilnehmende,
nach Absprache auch mehr

Zeiten

3-5 Tage,
täglich 6-7 Stunden Unterricht,
zzgl. Pausen

Raum

40-80 qm freie Fläche;
glatter und sauberer Boden,
bevorzugt Holz;
Matten, Decken, Kissen;
Stühle; Musikanlage;
wischbare Schreibgelegenheit
(Tafel/Kreide, Board/Marker)

Honorar

Auf Anfrage
(je nach Land, Branche, Gruppe);
zzgl. Spesen (Reise, Hotel),
ggf. Umsatzsteuer

Trainer

Schwerpunkt auf Bewusstheit,
Sensibilität, Flexibilität, Präsenz,
Ausdruck, Kontakt und Lernen,
vorrangig tätig in den Bereichen
Bildung, Forschung, Beratung, Erziehung, Bewegung, arbeitet mit Menschen, die mit Menschen arbeiten und an *persönlicher Entwicklung* interessiert sind

Kontakt

www.dirkschuka.de
info@dirkschuka.de
+49.(0)7633.9389162 (AB)