

Körperliche Präsenz

Seminar für Menschen in sozialen Berufen

Angebot für Arbeitgeber und Bildungsträger

Beschreibung

Im Kontext von Sozialer Arbeit, Beratung, Pädagogik, Psychologie, Medizin oder Therapie gestalten Sie Beziehungen zu Menschen durch Kommunikation und Interaktion. Ein wesentlicher, oft entscheidender Teil des unmittelbaren Kontakts findet nonverbal statt.

Im Workshop erweitern Sie durch praktische Übungen Ihr Repertoire an körperlichen Erfahrungs-, Handlungs- und Beziehungsfähigkeiten. Sie lernen Ihre persönlichen Muster des Verhaltens und Erlebens besser kennen und können die Zusammenhänge zwischen innerer Einstellung und äußerer Haltung und Handlung differenzierter einsetzen. Sie begleiten sich gegenseitig in Ihrem individuellen somatischen Lernprozess: Von aufrechter Haltung, müheloser Bewegung und achtsamer Berührung, über klaren Ausdruck in Gestik, Mimik, Blick und Stimme, hin zu vielfältigem und reichhaltigem, vor allem nonverbalem Kontakt. Das verbesserte Körpergefühl, den erweiterten Spielraum und die erhöhte Flexibilität reflektieren Sie unter einer systemischen Perspektive im Hinblick auf die Gestaltung der Beziehung zu den Menschen, mit denen Sie arbeiten, und wenden sie exemplarisch in typischen Situationen Ihres Arbeitsalltags an. – Bitte bringen Sie sowohl warme, bequeme Kleidung als auch Freude am Ausprobieren und Austauschen mit!

Trainer

Dirk Schuka ist freiberuflicher Trainer, tätig in den Bereichen Bildung und Forschung, Gesundheit und Soziales, mit Schwerpunkt auf körperlicher Präsenz und nonverbaler Kommunikation. Weitere Informationen unter www.dirkschuka.de.

Format

Dauer: 3 oder 5 Tage

Gruppe: 8–16 Teilnehmende

Raum: Größe ca. 40–80 qm; glatter und sauberer Boden, bevorzugt Holz

Ausstattung: Matten, Decken, Kissen, Stühle; Musikanlage; wischbare Schreibgelegenheit

Honorar: Auf Anfrage, zzgl. Spesen (Reise, Unterkunft), ggf. Umsatzsteuer