

## Körperliche Präsenz vor Publikum

Training für Einzelne und Kleingruppen im akademischen Kontext  
*Angebot für Universitäten, Hochschulen und Forschungseinrichtungen*

Wissenschaftliches Präsentieren ist ausgerichtet auf die *Vermittlung von Inhalten*: Zusammenfassung von Forschungsergebnissen, Argumentation zu kontroversen Themen, Darstellung neuer Ansätze und Ideen, Überzeugung von Dritten usw. Das setzt eine gute Vorbereitung und angemessene Einstellung auf das jeweilige Publikum voraus. Es geht in erster Linie um das, *was Sie sagen*, und *dafür sind Sie Expert:in auf Ihrem Gebiet*.

Im Training beschäftigen wir uns dagegen vor allem *mit der Art und Weise, wie Sie es sagen*:

- In welcher *Körperhaltung* und mit welcher *Einstellung* treten Sie auf die Bühne?
- Wie ist Ihr *Ausdruck* durch Blick, Mimik und Gestik, und wie gehen Sie damit in lebendigen *Kontakt* zum Publikum?
- Wie verwenden Sie Ihre *Stimme*? Ist Ihre *Sprechweise* vielfältig, glaubwürdig und interessant?
- Wie nutzen Sie *Medien* und den *Raum* auf der Bühne, um überzeugend aufzutreten?
- Wie gehen Sie souverän mit *Anspannung, Aufregung, Ablenkung* und unerwarteten Störungen um?

Im Zentrum steht die *praktische Entwicklung Ihrer persönlichen Kommunikationsweise*. Durch den Abgleich von Selbst- und Fremdwahrnehmung und individuelle Hinweise lernen Sie, Ihr Auftreten und Ihre Sprechweise differenzierter einzuschätzen und angemessener einzusetzen. Sie erweitern Ihren Spielraum vor Publikum, erlangen Bewusstheit Ihrer Fähigkeiten, erhöhen die Wirksamkeit Ihrer Reaktionen und verbessern Ihre Flexibilität im Umgang mit Herausforderungen. Auf den Punkt gebracht: *Sie entwickeln Ihre Präsenz vor Publikum!*

*Bitte bereiten Sie eine kurze Präsentation vor (3-5 Minuten), mit der wir im Training arbeiten können.*

### **Gruppe**

Einzelpersonen oder Kleingruppen (2-5 Personen), nach Absprache auch mehr

### **Zeiten**

Einzelpersonen 60-80 Minuten, Kleingruppen je nach Größe (30-40 min/Person), zzgl. gemeinsame Einführung

### **Raum**

Bevorzugt vor Ort (Präsentationsausstattung, freie Fläche 20-30 qm für Übungen, Stühle) oder online (via ZOOM)

### **Honorar**

Auf Anfrage (je nach Land, Branche, Gruppe); zzgl. Spesen (Reise, Hotel), ggf. Umsatzsteuer

### **Trainer**

Schwerpunkt auf Bewusstheit, Sensibilität, Flexibilität, Präsenz, Ausdruck, Kontakt und Lernen, vorrangig tätig in den Bereichen *Bildung, Forschung, Beratung, Erziehung, Bewegung*, arbeitet mit Menschen, die mit Menschen arbeiten und an *persönlicher Entwicklung* interessiert sind

### **Kontakt**

www.dirkschuka.de  
info@dirkschuka.de  
+49.(0)7633.93891 62 (AB)